

教科（科目）	保健体育（保健）	単位数	1単位	学年（コース）	1年次 必履修
使用教科書	新高等保健体育（大修館書店）				
副教材等	新高等保健体育ノート（大修館書店）				

1 学習目標

<p>保健の見方・考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を次のとおり育成する。</p> <p>(1) 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。</p> <p>(2) 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。</p> <p>(3) 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。</p>
--

2 指導の重点

<p>生涯を通じて、自他の健康の保持増進のために、</p> <p>① 現代社会における生活習慣病、薬物乱用、精神疾患などの健康に関わる問題について学習します。</p> <p>② 新しい時代の健康の考え方について学習します。</p> <p>③ 安全な社会づくりについても学習します。</p>
--

3 評価の観点の趣旨

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
・個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けようとしている。	・健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を身に付けようとしている。	・生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を身に付けようとしている。

4 評価規準と評価方法

評価は次の観点から行う。		
知識・技能 a	思考・判断・表現 b	主体的に学習に取り組む態度 c
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めているとともに、技能を身につけている。	健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断しているとともに、目的や状況に応じて他者に伝えている。	生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かに活力ある生活を営むための学習に主体的に取り組もうとしている。
以上の観点を踏まえ、 ・ 考査の分析 ・ 提出物などの内容確認 などから評価します。	以上の観点を踏まえ、 ・ 考査の分析 ・ 提出物などの内容確認 などから評価します。	以上の観点を踏まえ、 ・ 考査の分析 ・ 提出物などの内容確認 などから評価します。

5 学習計画

月	単元名	授業時数と領域	学習活動（指導内容）	評価の観点	評価方法
4	第1章 現代社会と健康	6h 健康の考え方	・ 日本における健康課題の変遷 ・ 健康の考え方と成り立ち ・ ヘルスプロモーションと健康に関わる環境づくり ・ 健康に関する意思決定・行動選択	ABC	課題（記述の点検） ノート（記述の点検）
5		4h 現代の感染症とその予防	・ 現代における感染症の問題 ・ 感染症の予防 ・ 性感染症・エイズとその予防	ABC	課題（記述の点検） ノート（記述の点検）
6		7h 生活習慣病などの予防と回復	・ 生活習慣病の予防と回復 ・ 身体活動・運動と健康	ABC	課題（記述の点検） ノート（記述の点検）
7			・ 食事と健康 ・ 休養・睡眠と健康 ・ がんの予防と回復		

9		5 h 喫煙、飲酒、薬物乱用と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙と健康 ・飲酒と健康 ・薬物乱用と健康 	A B C	課題（記述の点検） ノート（記述の点検）
10		4 h 精神疾患の予防と回復	<ul style="list-style-type: none"> ・精神疾患の特徴 ・精神疾患への対応 	A B C	課題（記述の点検） ノート（記述の点検）
11	第2章 安全な社会生活	4 h 安全な社会づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・事故の現状と発生要因 ・交通事故防止の取り組み ・安全な社会の形成 	A B C	課題（記述の点検） ノート（記述の点検）
12				A B C	課題（記述の点検） ノート（記述の点検）
1		5 h 応急手当	<ul style="list-style-type: none"> ・応急手当の意義と救急医療体制 ・心肺蘇生法 ・日常的な応急手当 	A B C	課題（記述の点検） ノート（記述の点検）
2				A B C	課題（記述の点検） ノート（記述の点検）

計 35 時間（50 分授業）

6 課題・提出物等

- ・教科書に従って進めていきます。次年度に履修する保健Ⅱも同じ教科書を使用します。
- ・考査は学期末に実施（年2回）する予定ですが、中間考査においても実施をする場合があります。
- ・考査に向けて、ノート提出を求めることがあります。また、副教材とは別に、各自でノートを準備してもらう場合があります。

7 担当者からの一言

健康に関する知識や理解を深めて、自分で健康を管理・改善していく実践力を身につけましょう。保健という科目は、生活に直結する大切な学習の場です。間違った情報等に惑わされないように、確実に正しい知識と生活に生かせる実践力を身につけましょう。各観点項目を基準として日頃の学習態度・出席状況・課題の提出状況・定期考査の点数を総合的に判断し評価していきます。