

# 令和3年度シラバス (教科・科目:保健体育・保健①②)

68 新潟県立高田南城高等学校

定時制課程	単位数	必修・選択
午前部	2単位 (半期1単位)	必履修

教科書	学習書・他教材
現代高等保健体育 (大修館書店)	現代高等保健体育ノート

学 習 目 標
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。

学 習 計 画		
学習項目	学 習 内 容	試験範囲
健康の考え方 8 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>国民の健康水準と疾病構造の変化</li> <li>健康の考え方と成り立ち</li> <li>健康に関する意志決定や行動選択</li> <li>健康に関する環境づくり</li> </ul>	前期期末考査 1 単元始め ～
健康の保持増進と 疾病の予防 8 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病と日常の生活行動</li> <li>喫煙、飲酒と健康</li> <li>薬物乱用と健康</li> <li>感染症とその予防</li> </ul>	性感染症・エイズ とその予防 まで
精神の健康 7 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>欲求と適応機制</li> <li>心身の相関</li> <li>ストレスへの対処</li> <li>自己実現</li> </ul>	後期期末考査
交通安全 6 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>交通事故の現状</li> <li>交通社会に必要な資質と責任</li> <li>安全な社会づくり</li> </ul>	欲求と適応機制 ～
応急手当 6 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>応急手当の意義</li> <li>日常的な応急手当</li> <li>心肺蘇生法</li> </ul>	1 単元最後 まで
生涯の各段階における 健康 8 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>思春期と健康</li> <li>結婚生活と健康</li> <li>加齢と健康</li> </ul>	前期期末考査
保健・医療制度及び地域の 保健・医療機関 7 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>我が国の保健・医療制度</li> <li>地域の保健・医療機関の活動</li> <li>さまざまな保健活動や対策</li> </ul>	2 単元 生涯を通じる健康
環境と健康 7 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>環境の汚染と健康</li> <li>環境と健康にかかわる対策</li> </ul>	後期期末考査
環境と食品の保健 7 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>環境保健にかかわる活動</li> <li>食品保健にかかわる活動</li> <li>健康の保持増進のための環境と食品の保健</li> </ul>	3 単元 社会生活と健康
労働と健康 6 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>労働災害と健康</li> <li>働く人の健康の保持増進</li> </ul>	

計 70 時間 (50 分授業)

評価規準と評価方法		
評価は、次の3観点から行う。		
①関心・意欲・態度	②思考・判断	③知識・理解
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康や安全について関心をもっている。</li> <li>学習に意欲的に取り組んでいる。(ノートをとったり、発問したりするなど)</li> <li>授業の出席状況が良好である。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康や安全についての課題解決を目指して、総合的に考え判断し、それらを表している。</li> <li>選択すべき行動を適切に判断している。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康や安全について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。</li> <li>理解していることを、発言したり、記述したりすることができる。</li> </ul>

授業の進め方、課題・提出物など

- ・保健Ⅰ（１年次）の再履修は「前期」の内容になります。また、保健Ⅱ（２年次）の再履修は「後期」の内容になります。
- ・保健Ⅰ（１年次）の未履修生は前期を、保健Ⅱ（２年次）の未履修生は後期を履修してください。
- ・教科書に従って進めていきます。
- ・授業後にノート提出をしますので、各自ノートを準備してください。
- ・考査は年２回実施しますが、中間考査も実施する場合がありますので注意してください。

担当者からのメッセージ

健康に関する知識や理解を深めて、自分で健康を管理・改善していく実践力を身につけましょう。保健という科目は、生活に直結する大切な学習の場です。間違った情報等に惑わされないように、確実に正しい知識と生活に生かせる実践力を身につけましょう。日頃の学習態度・出席状況・課題の提出状況・定期考査の点数を総合的に判断し評価します。