

令和3年度シラバス (教科・科目：保健体育・保健Ⅱ)

68 新潟県立高田南城高等学校

定時制課程 午前部	単位数 1単位(通年)	必履修・選択 必履修
--------------	----------------	---------------

教科書 現代高等保健体育(大修館書店)	学習書・他教材 現代高等保健体育ノート
------------------------	------------------------

学習目標	
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。	

学習計画		
学習項目	学習内容	試験範囲
生涯の各段階における健康 8 h	<ul style="list-style-type: none"> ・思春期と健康 ・結婚生活と健康 ・加齢と健康 	前期期末考査
保健・医療制度及び地域の保健・医療機関 7 h	<ul style="list-style-type: none"> ・我が国の保健・医療制度 ・地域の保健・医療機関の活動 ・さまざまな保健活動や対策 	2 単元 生涯を通じる健康
環境と健康 7 h	<ul style="list-style-type: none"> ・環境の汚染と健康 ・環境と健康にかかわる対策 	後期期末考査 3 単元 社会生活と健康
環境と食品の保健 7 h	<ul style="list-style-type: none"> ・環境保健にかかわる活動 ・食品保健にかかわる活動 ・健康の保持増進のための環境と食品の保健 	
労働と健康 6 h	<ul style="list-style-type: none"> ・労働災害と健康 ・働く人の健康の保持増進 	

計 35 時間 (50 分授業)

評価規準と評価方法		
評価は、次の3観点から行う。		
①関心・意欲・態度	②思考・判断	③知識・理解
<ul style="list-style-type: none"> ・健康や安全について関心をもっている。 ・学習に意欲的に取り組んでいる。(ノートをとったり、発問をしたりするなど) ・授業の出席状況が良好である。 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康や安全についての課題解決を目指して、総合的に考え判断し、それらを表している。 ・選択すべき行動を適切に判断している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康や安全について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。 ・理解していることを、発言したり、記述したりすることができる。

授業の進め方、課題・提出物など
<ul style="list-style-type: none"> ・教科書に従って進めていきます。 ・教科書は、保健Ⅰで使用したものを使います。 ・授業後にノート提出をしますので、各自ノートを準備してください。 ・考査は年2回実施しますが、中間考査も実施する場合がありますので注意してください。

担当者からのメッセージ
<p>健康に関する知識や理解を深めて、自分で健康を管理・改善していく実践力を身につけましょう。保健という科目は、生活に直結する大切な学習の場です。間違った情報等に惑わされないように、確実に正しい知識と生活に生かせる実践力を身につけましょう。日頃の学習態度・出席状況・課題の提出状況・定期考査の点数を総合的に判断し評価します。</p>