

# 令和3年度シラバス (教科・科目：保健体育・保健I)

68 新潟県立高田南城高等学校

定時制課程	単位数	必履修・選択
午前部	1単位(通年)	必履修

教科書	学習書・他教材
現代高等保健体育(大修館書店)	現代高等保健体育ノート

学習目標
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。

学習計画		
学習項目	学習内容	試験範囲
健康の考え方 8h	<ul style="list-style-type: none"> <li>国民の健康水準と疾病構造の変化</li> <li>健康の考え方と成り立ち</li> <li>健康に関する意志決定や行動選択</li> <li>健康に関する環境づくり</li> </ul>	前期期末考査 1 単元始め ～ 性感染症・エイズ とその予防 まで
健康の保持増進と 疾病の予防 8h	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病と日常の生活行動</li> <li>喫煙、飲酒と健康</li> <li>薬物乱用と健康</li> <li>感染症とその予防</li> </ul>	
精神の健康 7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>欲求と適応機制</li> <li>心身の相関</li> <li>ストレスへの対処</li> <li>自己実現</li> </ul>	後期期末考査
交通安全 6h	<ul style="list-style-type: none"> <li>交通事故の現状</li> <li>交通社会に必要な資質と責任</li> <li>安全な社会づくり</li> </ul>	欲求と適応機制 ～ 1 単元最後 まで
応急手当 6h	<ul style="list-style-type: none"> <li>応急手当の意義</li> <li>日常的な応急手当</li> <li>心肺蘇生法</li> </ul>	

計 35 時間 (50 分授業)

評価規準と評価方法		
評価は、次の3観点から行う。		
①関心・意欲・態度	②思考・判断	③知識・理解
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康や安全について、関心をもっている。</li> <li>学習に意欲的に取り組んでいる。(ノートをとったり、発問をしたりするなど)</li> <li>授業の出席状況が良好である。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康や安全についての課題解決を目指して、総合的に考え判断し、それらを表している。</li> <li>選択すべき行動を適切に判断している。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康や安全について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。</li> <li>理解していることを、発言したり、記述したりすることができる。</li> </ul>

授業の進め方、課題・提出物など
<ul style="list-style-type: none"> <li>教科書に従って進めていきます。</li> <li>次年度に履修する保健Ⅱも同じ教科書を使用するので大切に使用してください。</li> <li>授業後にノート提出をしますので、各自ノートを準備してください。</li> <li>考査は年2回実施しますが、中間考査も実施する場合がありますので注意してください。</li> </ul>

担当者からのメッセージ
<p>健康に関する知識や理解を深めて、自分で健康を管理・改善していく実践力を身につけましょう。保健という科目は、生活に直結する大切な学習の場です。間違った情報等に惑わされないように、確実に正しい知識と生活に生かせる実践力を身につけましょう。日頃の学習態度・出席状況・課題の提出状況・定期考査の点数を総合的に判断し評価します。</p>